

Het Lichtpuntjesalfabet



Van Aandacht tot Zaligheid

Dit alfabet is geen woordenboek.

Het is een wandelpad van lichtpuntjes.

Je hoeft het niet van A tot Z te volgen.

Sla open waar jouw oog blijft hangen.

Of waar jouw hart vandaag naartoe wijst. ✨

A van Aandacht 🧘

Aandacht is liefde die kijkt.

Lichtvraag:

Waar wil ik vandaag écht aanwezig zijn?

👉 Mijn antwoord:

.....

B van Bewondering 🌸

Wie bewondert, ontdekt schoonheid die anderen missen.

Lichtvraag:

Wat bewonder ik vandaag?

👉 Mijn antwoord:

.....

C van Creativiteit 🎨

Creativiteit begint waar perfectie stopt.

Lichtvraag:

Wat zou ik doen als ik niet bang was om fouten te maken?

👉 Mijn antwoord:

.....

D van Dromen 🌙

Dromen zijn toekomstzaadjes.

Lichtvraag:

Welke droom verdient vandaag één kleine stap?

👉 Mijn antwoord:

.....

E van Energie ⚡

Niet alles wat energie vraagt, geeft energie.

Lichtvraag:

Wat laadt mij op?

👉 Mijn antwoord:

.....

F van Fantasie 🦋

Fantasie geeft vleugels aan mogelijkheden.

Lichtvraag:

Wat mag vandaag groter worden in mijn verbeelding?

👉 Mijn antwoord:

.....

G van Groei 🌱

Groei gebeurt vaak stil.

Lichtvraag:

Waar ben ik sterker geworden zonder het te beseffen?

👉 Mijn antwoord:

.....

H van Harmonie 🎵

Harmonie is niet perfectie.

Het is evenwicht.

Lichtvraag:

Wat brengt rust in mijn leven?

👉 Mijn antwoord:

.....

I van Inspiratie ✨

Inspiratie is een vonkje dat wil overspringen.

Lichtvraag:

Wat inspireerde mij deze week?

👉 Mijn antwoord:


.....

J van Jouwheid 


Niemand kan beter jou zijn dan jij.

Lichtvraag:

Wat maakt mij uniek?

 Mijn antwoord:


.....

K van Koesteren 

Wat je koestert, groeit.

Lichtvraag:

Wat wil ik vandaag extra waarderen?

 Mijn antwoord:


.....

L van Licht 

Zelfs een klein lichtpuntje verandert een ruimte.

Lichtvraag:

Waar zag ik vandaag licht?

 Mijn antwoord:


.....

M van Moed 

Moed begint vaak met een klein "ik probeer het."

Lichtvraag:

Waar wil ik moediger in zijn?

 Mijn antwoord:


.....

N van Nieuwsgierigheid 

Nieuwsgierigheid opent deuren.

Lichtvraag:

Wat wil ik nog ontdekken?

 Mijn antwoord:

.....

O van Ontmoeten 🤝

Iedere ontmoeting laat iets achter.

Lichtvraag:

Wie gaf mij vandaag energie?

👉 Mijn antwoord:

.....

P van Positiviteit 😊

Positiviteit is licht zoeken zonder schaduw te ontkennen.

Lichtvraag:

Wat ging vandaag goed?

👉 Mijn antwoord:

.....

Q van Quest 🧭

Een zoektocht geeft richting.

Lichtvraag:

Waar ben ik naar op weg?

👉 Mijn antwoord:

.....

R van Rust 🌿

Rust is thuiskomen bij jezelf.

Lichtvraag:

Hoe kan ik vandaag vertragen?

👉 Mijn antwoord:

.....

S van Samenzijn ❤️

Geluk groeit vaak tussen mensen.

Lichtvraag:

Met wie wil ik meer tijd delen?

👉 Mijn antwoord:

.....

T van Te bewonderen 🌟

Verwondering maakt gewone dingen bijzonder.

Lichtvraag:

Waar keek ik vandaag met nieuwe ogen naar?

👉 Mijn antwoord:

.....

U van Uitdaging 🌱

Uitdagingen zijn vermomde groeikansen.

Lichtvraag:

Wat leert mijn huidige uitdaging mij?

👉 Mijn antwoord:

.....

V van Verbinding 🌈

Verbinding begint bij echt luisteren.

Lichtvraag:

Met wie voel ik mij verbonden?

👉 Mijn antwoord:

.....

W van Warmte 🔥


Warmte hoeft geen temperatuur te zijn.

Lichtvraag:

Wie verwarmde mijn dag?

👉 Mijn antwoord:


.....

X van X-factor 

Dat unieke vonkje dat alleen jij bezit.

Lichtvraag:

Welke kwaliteit van mezelf mag meer zichtbaar worden?

 Mijn antwoord:


.....

Y van Yes! 

Vier ook de kleine overwinningen.

Lichtvraag:

Waar ben ik trots op?

 Mijn antwoord:


.....

Z van Zaligheid 


Zaligheid zit vaak verborgen in eenvoud.

Lichtvraag:

Wat maakte mij vandaag gelukkig?

 Mijn antwoord:

.....

 Slot - Welke letter past vandaag het best bij jou?

A B C D E F G H I J K L M


N O P Q R S T U V W X Y Z


Waarom?

.....

.....

.....

 *Van Aandacht tot Zaligheid.*

 *Van woorden naar verwondering.*

 *Van lichtpuntje naar lichtpuntje.*